

JADŁOSPIS

3 marca 2025 - poniedziałek

Zupa ogórkowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: śmietana, seler

Gulasz mięsny z sosem pieczeniowym, kasza gryczana, warzywa gotowane na parze, napój, deser mleczny, alergeny: mleko, mąka pszenna

4 marca 2025 - wtorek

Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Kurczak pieczony, ziemniaki, mizeria ze szczypiorkiem, napój, jabłko

5 marca 2025 - środa

Zupa zarzutka z kiszonej kapusty z majerankiem, alergeny: seler

Zapiekanka z pieczarkami, serem żółtym, sosem beszamelowym, cebulką, napój, mus owocowy, alergeny: mąka pszenna, jajka, śmietana

6 marca 2025 - czwartek

Zupa barszcz czerwony zabieleny z koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Udziec z indyka z warzywami, kopytka, napój, banan, alergeny: jajka, mąka pszenna

7 marca 2025 - piątek

Zupa jarzynowa ze śmietaną, zieloną pietruszką, alergeny: seler, śmietana

Kotlet z ryby panierowany, ziemniaki, marchewka tarta z porami, napój, baton, alergeny: jajka, mleko, mąka pszenna

10 marca 2025 - poniedziałek

Zupa biały barszcz z majerankiem, alergeny: seler, śmietana

Łazanki z kapustą kiszoną, kielbasą śląską, napój, soczek owocowy, alergeny: jajka, mąka pszenna, śmietana

11 marca 2025- wtorek

Zupa szczawiowa ze śmietaną, jajkiem, alergeny: jajka, śmietana, seler

Kotlet z piersi indyka panierowany, ziemniaki, sałata ze szczypiorkiem, sosem winegret, napój, chrupki kukurydziane, alergeny: mąka pszenna, jajka

12 marca 2025 - środa

Zupa kalafiorowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Naleśniki z serem, śmietaną, napój, jabłko, alergeny: mąka pszenna, jajka, ser biały, śmietana

13 marca 2025 - czwartek

Zupa grochowa z majerankiem, alergeny: seler

Kotlet mielony, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem, napój, baton musli

14 marca 2025 - piątek

Zupa zacierkowa z zieloną pietruszką, alergeny: seler, jajka, mąka pszenna

Filet z łososia zapiekany z cytryną, koperkiem, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, napój, deser mleczny

Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu

Przyprawy do mięs, zup i ryb linia szkolna, olej rzepakowy, sól z magnezem i potasem o obniżonej zawartości sodu, 100% sok jabłkowy, jabłkowo-pomarańczowy, podany w odpowiedniej proporcji o zawartości cukru poniżej 10g w 250g napoju

Intendent

Pielęgniarka

Dyrektor Szkoły