

JADŁOSPIS

20 listopada 2023

Zupa ogórkowa ze śmietaną, zieloną pietruszką

Klopsiki w sosie koperkowym, kasza bulgur, sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem, napój, wafle ryżowe

21 listopada 2023

Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną, koperkiem

Kurczak pieczony, ziemniaki, mizeria ze szczypiorkiem, napój, gruszka

22 listopada 2023

Zupa krupnik z zieloną pietruszką

Pierogi ukraińskie z cebulką, marchewka tarta z porami, jabłkiem, napój, ciasteczka owsiane

23 listopada 2023

Zupa grochowa z majerankiem

Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, napój, actimel

24 listopada 2023

Zupa jarzynowa ze śmietaną, koperkiem

Makaron z owocami, serem białym, śmietaną, napój, baton

27 listopada 2023

Zupa biały barszcz ze śmietaną, majerankiem

Gulasz mięsny z sosem pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, oliwką, napój, jabłko

28 listopada 2023

Zupa rosół z makaronem, zieloną pietruszką

Mięso mielone wołowe z warzywami, sosem chrzanowym, ziemniaki, sałatka wiosenna z sosem winegret/sałata, szczypiorek, pomidor, rzodkiewka, ogórek/napój, crispy kukurydziane

29 listopada 2023

Zupa brokułowa ze śmietaną, koperkiem

Racuszki z jabłkiem, cukrem pudrem, napój, ciasteczka zbożowe

30 listopada 2023

Zupa barszcz czerwony zabieleny

Kawałki z piersi kurczaka panierowane w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, sałata ze szczypiorkiem, śmietaną, napój, jabłko

1 grudnia 2023

Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną, koperkiem

Filet z ryby pieczonej z warzywami, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych z papryką, cebulką, oliwką, napój, mus owocowy

Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu.

Przyprawy do mięs, zup i ryb – linia szkolna, sok jabłkowo pomarańczowy, jabłkowo gruszkowy, olej rzepakowy, sól z magnezem i potasem o obniżonej zawartości sodu, zioła naturalne.

Wykaz alergenów stosowanych przy przygotowywaniu posiłków: mleko, śmietana, jaja, ser biały, zboża zawierające gluten, seler, soja

Intendent

Pielegniarka

Dyrektor Szkoły