

## **JADŁOSPIS**

### **10 sierpnia 2026**

Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka, chleb wieloziarnisty, masło, konfitura z truskawek, ser żółty, herbata z cytryną, melon, alergeny: mąka pszenna, jajka  
Zupa botwina ze śmietaną, koperkiem, alergeny: jajka, seler, śmietana  
Gulasz mięsny z pomidorami, papryką, marchewką, ryż, marchewka tarta z jabłkiem, napój, jogurt ,alergeny: mleko

### **11 sierpnia 2026**

Ser żółty, szynka gotowana, twarożek ze szczypiorkiem, dżem wiśniowy, bułka z masłem, sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem, papryka świeża, arbuz, melon, herbata z cytryną, kakao, alergeny: ser biały, śmietana, mleko  
Zupa jarzynowa ze śmietaną, zieloną pietruszką, alergeny: seler, śmietana  
Kurczak pieczony, ziemniaki, mizeria ze szczypiorkiem, napój, brzoskwinie, alergeny: śmietana

### **12 sierpnia 2026**

Płatki kukurydziano-miodowe z mlekiem, dżem truskawkowy, ser żółty, serek topiony bułka z masłem, chleb wieloziarnisty, herbata z cytryną, ogórek świeży ze szczypiorkiem, alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko  
Zupa biały barszcz ze śmietaną , majerankiem, alergeny: śmietana, seler  
Pierogi z soczewicą, cebulką, surówka z młodej kiszanej kapusty z marchewką, napój, actimel,  
Alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko

### **13 sierpnia 2026**

Parówki z szynki gotowane, musztarda, ketchup, bułka, masło, szynka ,dżem, sałatka z pomidorów, herbata z cytryną, kakao, alergeny: mleko, mąka pszenna  
Zupa krupnik z zieloną pietruszką, alergeny: seler  
Schab w sosie, kasza grycza, fasolka szparagowa z masłem, napój, banan, alergeny:

### **14 sierpnia 2026**

Płatki kukurydziane z mlekiem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, serek topiony, konfitura truskawkowa, bułka z masłem, arbuz, herbata z cytryną, alergeny: mleko, jajka, mąka pszenna,  
Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana, mąka pszenna  
Filet z ryby panierowany, ziemniaki, ogórek małosolny, napój, mus owocowy , alergeny: mąka pszenna, jajka

**Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu**

**Przyprawy do mięs, zup i ryb – linia szkolna, zioła naturalne, olej rzepakowy, sól z magnezem i potasem o obniżonej zawartości sodu, 100 % sok jabłkowy, jabłkowo pomarańczowy podawany w odpowiedniej proporcji- o zawartości cukru poniżej 10 g w 250 g napoju**

**Intendent**

**Pielęgniarka**

**Dyrektor Szkoły**