

JADŁOSPIS

17 sierpnia 2026

Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane, masło, konfitura z truskawek, dżem figowy, herbata z cytryną, melon, ser żółty, pomidor ze szczypiorkiem, papryka, schab pieczony

Zupa krupnik z zieloną pietruszką, alergeny: seler, śmietana, mąka pszenna, jajka

Kotlet z piersi kurczaka, panierowany w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, sałata ze szczypiorkiem, sosem winegret, napój, mus owocowy

18 sierpnia 2026

Ser żółty, schab pieczony, szynka gotowana, dżem wiśniowy, bułka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, sałatka z pomidorów, ogórków świeżych ze szczypiorkiem, arbuz, herbata z cytryną, kakao, alergeny: mleko, mąka pszenna, ser biały, śmietana

Zupa pieczarkowa z makaronem, koperkiem, śmietaną, alergeny: seler, mąka pszenna, jajka
Polędwiczki wieprzowe w sosie, kasza bulgur, warzywa gotowane na parze z masłem, napój, ciasteczka owsiane,

19 sierpnia 2026

Płatki kukurydziano-miodowe z mlekiem, konfitura truskawkowa, wiśniowa, ser żółty, bułka z masłem, herbata z cytryną, ogórek świeży, papryka, arbuz, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, alergeny: mąka pszenna, mleko, jajka

Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane, napój, mus owocowy, alergeny: jajka, mąka pszenna

20 sierpnia 2026

Bułka, masło, parówki z szynki, ser żółty, szynka gotowana, sałatka z pomidorów, ogórków ze szczypiorkiem, melon, herbata z cytryną, kakao, alergeny: mleko, jajka, mąka pszenna

Zupa biały barszcz ze śmietaną, majerankiem, alergeny: seler, śmietana

Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, pomidorami suszonymi, serem żółtym, szpinakiem
napój, baton, jabłko, alergeny: jajka, mąka pszenna

21 sierpnia 2026

Płatki wielozbożowe z mlekiem, twarożek ze szczypiorkiem, konfitura truskawkowa, bułka z masłem, herbata z cytryną, melon, arbuz, alergeny: ser biały, mleko, mąka pszenna

Zupa ogórkowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Klopsiki z filetów rybnych z sosem beszamelowym, ryż, marchewka tarta z porami, jabłkiem
napój, actimel, alergeny: śmietana, jajka

Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu

Przyprawy do zup, mięs i ryb- linia szkolna, zioła naturalne, sól z magnezem i potasem o obniżonej zawartości sodu, olej rzepakowy, 100% sok jabłkowy, jabłkowo pomarańczowy. podawany w odpowiedniej proporcji – o zawartości cukru poniżej 10 g w 250 g napoju

Intendent

Pielęgniarka

Dyrektor Szkoły