JADŁOSPIS

**6 października 2025 – poniedziałek**

Zupa szczawiowa ze śmietaną, jajkiem, alergeny: jajka, śmietana, seler

Pyzy z mięsem, sałatka z ogórków kiszonych z papryką, cebulką, oliwką, napój, mus owocowy, alergeny: mąka pszenna

**7 października 2025 – wtorek**

Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną, koperkiem, alergeny: jajka, mąka pszenna, seler, śmietana

Kotlet mielony, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem, bułką tartą, napój, jabłko

**8 października 2025 – środa**

Zupa krupnik z zieloną pietruszką, alergeny: seler

Kluski leniwe z masłem, bułką tartą, marchewka tarta z jabłkiem, napój, wafle ryżowe, alergeny: jajka, mąka pszenna, ser biały

**9 października 2025 – czwartek**

Zupa ogórkowa ze śmietaną, zieloną pietruszką, alergeny: śmietana, seler

Potrawka ze schabu środkowego z papryką, marchewką, pomidorami, ryż, napój, baton musli

**10 października 2025 – piątek**

Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana, jajka, mąka pszenna

Kotlet z filetów rybnych, ziemniaki, surówka porowa z marchewką tartą, napój, banan, alergeny: jajka, mąka pszenna

**15 października 2025 – środa**

Zupa z zielonego groszku z koperkiem, alergeny: seler

Naleśniki z serem, śmietaną, napój, jabłko, alergeny: mąka pszenna, śmietana, ser biały, jajka

**16 października 2025 – czwartek**

Zupa brokułowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Gulasz mięsny z sosem pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, napój, mus owocowy, alergeny: mąka pszenna

**17 października 2025 – piątek**

Zupa biały barszcz ze śmietaną, majerankiem, alergeny: seler, śmietana

Klopsiki z filetów rybnych w sosie beszamelowym, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych z cebulką, burakiem tartym, oliwką, napój, alergeny: jajka, śmietana, mleko

**Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu**

**Przyprawy do mięs, zup i ryb- linia szkolna, olej rzepakowy, zioła naturalne, sól z magnezem i potasem o niskiej zawartości sodu, 100% sok jabłkowo pomarańczowy, jabłkowo truskawkowy, podawany w odpowiedniej proporcji o zawartości cukru poniżej 10 g w 250 ml napoju**

**Intendent Pielęgniarka Dyrektor Szkoły**