JADŁOSPIS

**8 września 2025 poniedziałek**

Zupa ogórkowa ze śmietaną, zieloną pietruszką, alergeny: seler, śmietana

Gulasz mięsny z sosem pieczeniowym, kasza bulgur, sałata ze szczypiorkiem, napój, nektarynka

**9 września 2025 wtorek**

Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną, koperkiem, alergeny: śmietana, jajka. mąka pszenna

Kurczak pieczony, ziemniaki, mizeria ze szczypiorkiem, napój, deser mleczny

**10 września 2025 środa**

Zupa krupnik z zieloną pietruszką, alergeny: seler

Naleśniki z serem, śmietaną, napój, jabłko, alergeny: śmietana, ser biały, mąka pszenna, jajka

**11 września 2025 czwartek**

Zupa biały barszcz ze śmietaną, majerankiem, alergeny: seler, śmietana

Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, napój, soczek owocowy, alergeny: jajka, mąka pszenna, mleko

**12 września 2025 piątek**

Zupa zacierkowa z zieloną pietruszką, alergeny: mąka pszenna, jajka, seler

Klopsiki z filetów rybnych w sosie koperkowym, ryż, marchewka tarta z jabłkiem, napój, crispy kukurydziane

**15 września 2025 poniedziałek**

Zupa szczawiowa ze śmietaną, jajkiem, alergeny: jajka, seler, śmietana

Spaghetti z mięsem mielonym, sosem pomidorowym, napój, gruszka, alergeny: mąka pszenna, jajka

**16 września 2025 wtorek**

Zupa jarzynowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Filet z piersi kurczaka, panierowany w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, buraczki zasmażane, napój, mus owocowy, alergeny: jajka,

**17 września 2025 środa**

Zupa pieczarkowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Racuszki z jabłkiem, cukrem pudrem, napój, baton musli, alergeny: mąka pszenna, jajka

**18 września 2025 czwartek**

Zupa grochowa z majerankiem, alergeny: seler

Pulpety w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, mix warzyw gotowanych z masłem, napój, serek, alergeny: jajka, mleko

**19 września 2025 piątek**

Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną, koperkiem, alergeny: śmietana, seler

Filet z ryby panierowany, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych z cebulką, papryką, oliwką, napój, crispy jabłkowe, alergeny: jajka, mąka pszenna, mleko

**Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu**

**Przyprawy do mięs, zup i ryb linia szkolna, zioła naturalne, olej rzepakowy, sól z magnezem i potasem o obniżonej zawartości sodu, 100% sok jabłkowo pomarańczowy, truskawkowo jabłkowy i wiśniowy podawany w odpowiedniej proporcji o zawartości cukru poniżej 10 g w 250 g napoju**

**Intendent Pielęgniarka Dyrektor Szkoły**