

## JADŁOSPIS

### **12 stycznia 2026 – poniedziałek**

Zupa brokułowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Kotlet mielony, ziemniaki, sałata ze szczypiorkiem, napój, alergeny: jajka, mąka pszenna

### **13 stycznia 2026 – wtorek**

Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną, koperkiem, alergeny: śmietana, seler, mąka pszenna, jajka

Pierś z indyka w sosie, ziemniaki, mizeria ze szczypiorkiem, napój

### **14 stycznia 2026 – środa**

Zupa zarzutka z kiszonej kapusty z majerankiem, alergeny: seler

Naleśniki z serem, śmietaną, napój, alergeny: śmietana, ser biały, jajka, mąka pszenna

### **15 stycznia 2026 – czwartek**

Zupa krupnik z zieloną pietruszką, alergeny: seler

Kotlet z kurczaka panierowany, ziemniaki, sałatka z buraczków z ogórkiem kiszonym, cebulką, napój, alergeny: jajka, mąka pszenna

### **16 stycznia 2026 – piątek**

Zupa fasolowa z majerankiem

Pierogi ukraińskie z cebulką, marchewka tarta z porami, napój

### **Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu**

**Przyprawy do mięs, sosów i ryb – linia szkolna, zioła naturalne, olej rzepakowy, sól z magnezem i potasem, o obniżonej zawartości sodu, 100% sok jabłkowo – pomarańczowy podawany w odpowiedniej proporcji, o zawartości cukru poniżej 10g w 250 ml napoju**

Intendent

Pielęgniarka

Dyrektor Szkoły