

## JADŁOSPIS

### **25 listopada 2024 – poniedziałek**

Zupa zarzutka z kiszzonej kapusty z majerankiem, alergeny: mąka pszenna, seler

Gulasz mięsny z suszonymi pomidorami, kasza bulgur, sałata ze szczypiorkiem, sosem winegret, napój, chrupki kukurydziane

### **26 listopada 2024 – wtorek**

Zupa biały barszcz ze śmietaną, majerankiem, alergeny: seler, śmietana

Kawałki piersi kurczaka, panierowane w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, napój, baton musli, alergeny :jajka

### **27 listopada 2024 – środa**

Zupa pieczarkowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Naleśniki z serem, brzoskwiniami, śmietaną, napój, jabłko, alergeny: mąka pszenna, ser biały, jajka

### **28 listopada 2024 – czwartek**

Zupa grochowa z majerankiem, alergeny: seler

Potrąwka ze schabu z papryką, marchewką, pomidorami, ryż, napój, mus owocowy

### **29 listopada 2024 – piątek**

Zupa brokułowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Filet panierowany z ryby, miruny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, napój, sok owocowy, alergeny: mąka pszenna, jajka

### **2 grudnia 2024 – poniedziałek**

Zupa ogórkowa ze śmietaną, zieloną pietruszką, alergeny; seler, śmietana

Klopsiki w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z czerwonej kapusty, z cebulką, jabłkiem, napój, wafle ryżowe, alergeny: mąka pszenna, jajka

### **3 grudnia 2024 – wtorek**

Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana, jajka, mąka pszenna

Kurczak pieczony, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem, bułką tartą, napój, actimel, alergeny :mleko, mąka pszenna

### **4 grudnia 2024 – środa**

Zupa krupnik z zieloną pietruszką, alergeny: seler

Pierogi ukraińskie z cebulką, sałata lodowa ze szczypiorkiem, sosem winegret, napój, mandarynka, alergeny: mąka pszenna, jajka, ser biały

### **5 grudnia 2024 - czwartek**

Zupa fasolowa z majerankiem, alergeny: seler

Makaron zapiekany z kurczakiem, serem żółtym, pomidorami, napój, jabłko, alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko

### **6 grudnia 2024 – piątek**

Zupa jarzynowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Kotlet mielony z filetów rybnych, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych z papryką, cebulką, oliwką, napój, alergeny: mąka pszenna, jajka, soja, mleko,

### **Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu**

**Przyprawy do mięs, zup i ryb- linia szkolna, zioła naturalne, olej rzepakowy, sól z magnezem i potasem o obniżonej zawartości sodu, sok jabłkowo pomarańczowy podawany w odpowiedniej proporcji o zawartości cukru poniżej 10g w 300 g napoju**

**Intendent**

**Pielęgniarka**

**Dyrektor Szkoły**