

JADŁOSPIS

28 października 2024 – poniedziałek

Zupa zacierkowa z zieloną pietruszką, alergeny: seler, mąka pszenna, jajka

Gulasz mięsny z sosem pieczeniowym, kasza gryczana, fasolka szparagowa z masłem, bułką tartą, napój, gruszka, alergeny: mąka pszenna

29 października 2024 – wtorek

Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną, koperkiem, alergeny: śmietana, seler, jajka, mąka pszenna

Filet z piersi kurczaka panierowany, ziemniaki, buraczki zasmażane, napój, chrupki kukurydziane, alergeny: jajka, mąka pszenna

30 października 2024 – środa

Zupa grochowa z majerankiem, alergeny: seler

Krokiety z warzywami, sałata ze szczypiorkiem, sosem winegret, napój, actimel, alergeny: mleko

31 października 2024 – czwartek

Zupa krupnik z zieloną pietruszką: alergeny: seler

Kotlet mielony ze schabu karkowego i szynki wieprzowej, ziemniaki, marchewka gotowana, napój, jabłko, alergeny: jajka, mąka pszenna

4 listopada 2024 – poniedziałek

Zupa ogórkowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: śmietana, seler

Potrąwka z piersi indyka z papryką, pomidorami, marchewką, ryż, napój, baton musli, alergeny: mąka pszenna, śladowe ilości- soja, orzechy

5 listopada 2024 – wtorek

Zupa fasolowa z majerankiem, alergeny: seler

Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, napój, crispy jabłkowe, alergeny: jajka, mąka pszenna

6 listopada 2024 – środa

Zupa kalafiorowa ze śmietaną, koperkiem, alergeny: seler, śmietana

Kluski leniwe z masłem, bułką tartą, marchewka tarta z jabłkiem, napój, jogurt, alergeny: jajka, mąka pszenna, ser biały, mleko

7 listopada 2024 – czwartek

Zupa pomidorowa z makaronem, śmietaną, zieloną pietruszką, alergeny: śmietana, seler, jajka, mąka pszenna

Pulpety w sosie pieczeniowym, ziemniaki, warzywa gotowane na parze z masłem, napój, mandarynka, alergeny: jajka, mąka pszenna

8 listopada 2024 – piątek

Zupa biały barszcz ze śmietaną, majerankiem, alergeny: seler, śmietana

Filet z ryby miruny, panierowany, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych z papryką, cebulką, oliwką, napój, wafle ryżowe, alergeny: jajka, mąka pszenna

Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu

Przyprawy do mięs, zup i ryb – linia szkolna, olej rzepakowy, zioła naturalne, sól z magnezem i potasem o obniżonej zawartości sodu, sok jabłkowo pomarańczowy, jabłko z granatem, jabłko z truskawką, podawany w odpowiedniej proporcji o zawartości cukru poniżej 10g w 300 g napoju

Intendent

Pielęgniarka

Dyrektor Szkoły