

## JADŁOSPIS

**30 września 2024**

Zupa brokułowa ze śmietaną, zieloną pietruszką,alergeny:seler,śmietana  
Gulasz mięsny ze schabu karkowego z pomidorami, pieczarkami, papryką, marchewką, kopytka, napój, crispy jabłkowe,alergeny:mąka pszenna, jajka

**1 października 2024**

Zupa pomidorowa z ryżem, śmietaną, koperkiem,alergeny:śmietana, seler  
Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, kapusta włoska zasmażana z koperkiem, napój,  
mandarynka,alergeny: mąka pszenna, jajka

**2 października 2024**

Zupa z zielonego groszku z koperkiem  
Filet pieczony z ryby miruny, ziemniaki, ogórek małosolny, napój, mus owocowy

**3 października 2024**

Zupa porowo ziemniaczana z zieloną pietruszką,alergeny: seler  
Kurczak pieczony, ziemniaki, warzywa gotowane na parze z masłem, bułką tartą, napój, baton  
musli,alergeny:mąka pszenna

**4 października 2024**

Zupa ogórkowa ze śmietaną, koperkiem,alergeny:seler,śmietana  
Knedle ze śliwką, masłem lub śmietaną, napój, soczek owocowy

**7 października 2024**

Zupa kalafiorowa ze śmietaną, zieloną pietruszką,alergeny:seler,śmietana  
Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria ze szczypiorkiem, napój, deser mleczny,alergeny:jajka,mąka pszenna,mleko

**8 października 2024**

Zupa barszcz ukraiński z koperkiem,alergeny:śmietana, seler  
Pierś z indyka w sosie, ziemniaki, sałata ze szczypiorkiem, sosem winegret, napój, jabłko

**9 października 2024**

Zupa szczawiowa ze śmietaną, jajkiem,alergeny:seler,śmietana,jajka  
Kluski leniwe z masłem, marchewka tarta z jabłkiem, napój, actimel,alergeny:mąka pszenna,jajka,mleko

**10 października 2024**

Zupa grochowa z majerankiem,alergeny:seler  
Potrawka ze schabu z papryką, pomidorami, marchewką, ryż, napój, serek,alergeny:mleko, ser biały

**11 października 2024**

Zupa jarzynowa ze śmietaną, koperkiem,alergeny:seler,śmietana  
Kotlety z filetów rybnych, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, napój, baton  
musli,alergeny:jajka,mąka pszenna

**Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu**

**Przyprawy do mięs,zup i ryb-linia szkolna, zioła naturalne,olej rzepakowy, sól z magnezem i potasem o obniżonej zawartości sodu, sok jabłkowo-pomarańczowy,jabłkowo truskawkowy,podawany w odpowiedniej proporcji o zawartości cukru poniżej 10g w 300g napoju**

**Intendent**

**Pielęgniarka**

**Dyrektor Szkoły**