

## JADŁOSPIS

### **7 stycznia 2025 wtorek**

Zupa rosół z makaronem, zieloną pietruszką, alergen: seler, jajka, mąka pszenna

Mięso mielone, wołowe z warzywami, sosem chrzanowym, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych z papryką, cebulką, napój, banan, alergen; śmietana

### **8 stycznia 2025 środa**

Zupa brokułowa ze śmietaną, koperkiem, alergen: seler, śmietana

Kotlet z filetów rybnych mintaja panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, napój, actimel, alergen: mleko, jajka, mąka pszenna

### **9 stycznia 2025 czwartek**

Zupa ogórkowa ze śmietaną, koperkiem, alergen: seler, śmietana

Gulasz ze schabu karkowego, sosem pieczeniowym, kasza gryczana, warzywa gotowane na parze z masłem, napój, jabłko

### **10 stycznia 2025 piątek**

Zupa krupnik z zieloną pietruszką, alergen: seler

Naleśniki z serem, brzoskwinia, śmietaną, napój, mandarynka, alergen: ser biały, śmietana, jajka, mąka pszenna

### **13 stycznia 2025 poniedziałek**

Zupa szczawiowa ze śmietaną, jajkiem, alergen: seler, śmietana, jajka

Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka gotowana z masłem, napój, baton musli, alergen :mąka pszenna, jajka,

### **14 stycznia 2025 wtorek**

Zupa zacierkowa z zieloną pietruszką, alergen: mąka pszenna, jajka, seler

Schab środkowy z sosem pieczeniowym, ziemniaki, buraczki zasmażane, napój, crispy jabłkowe

### **15 stycznia 2025 środa**

Zupa biały barszcz ze śmietaną, majerankiem, alergen: seler, śmietana

Pulpety z filetów rybnych w sosie beszamelowym, ryż, surówka z marchewki tartej z porami, napój, deser mleczny, alergen: mleko, jajka, śmietana

### **16 stycznia 2025 czwartek**

Zupa grochowa z majerankiem, alergen: seler, mąka pszenna

Kebab z kurczakiem , sałata ze szczypiorkiem, sosem winegret, napój, drożdżówka z jabłkiem

### **17 stycznia 2025 piątek**

Zupa kalafiorowa ze śmietaną, koperkiem

Kluski leniwe z masłem, bułką tartą, marchewka tarta z jabłkiem, napój, chrupki kukurydziane

### **Zastrzegamy prawo zmiany jadłospisu**

**Przyprawy do zup, mięs i ryb – linia szkolna, olej rzepakowy, zioła naturalne, sól z magnezem i potasem o obniżonej zawartości sodu, sok jabłkowo truskawkowy, jabłkowo pomarańczowy, podawany w odpowiedniej proporcji o zawartości cukru poniżej 10 g w 300 g napoju**

Intendent

Pielęgniarka

Dyrektor Szkoły